

Startbahn ICH

Dein Lebensweg - unser Fokus!

Survival Training

In unserem Fall bedeutet Survival nicht, dass wir Würmer, Spinnen und Käfer essend, frierend und abgemagert im Wald leben, wie man das im Fernsehen sieht.

Die Kenntnisse und Fertigkeiten, die wir weitergeben, stammen von den Naturvölkern Nord- und Südamerikas. Sie haben Jahrtausende im Einklang mit der Natur gelebt und immer darauf geachtet, welche Auswirkung ihre Handlung auf die nächsten 7 Generationen hat.



Mit dieser Haltung wären sie niemals auf die Idee gekommen, die Lebensgrundlage ihrer Kinder und Enkelkinder zu zerstören!

Da niemand von uns ganz in der Natur aufgewachsen ist, werden wir uns nicht gleich in eine Full-Survival Situation ohne mitgebrachtes Essen, Zelt, Schlafsack und Messer begeben, da dies einige von uns schlichtweg überfordert. Das Frühjahr Survival Training ist so aufgebaut, dass jeder Mensch genau dort abgeholt wird, wo er momentan steht und mit uns in einem sicheren Rahmen seine persönliche Naturerfahrung erweitern kann.

Wir schlafen gemeinsam mit Schlafsäcken in einer großen Jurte, oder wenn man mehr Privatsphäre möchte, auch in selbst mitgebrachten Zelten. Wir bringen vollwertige Bio-Lebensmittel mit, die wir gemeinsam zubereiten. Im Kurs lernen wir dann Schritt für Schritt alle Fertigkeiten, die wir brauchen, um ohne jegliche Hilfsmittel in der Natur überleben zu können.

Denn mit diesem Wissen und etwas Übung kann man selbst im Winter bei Minusgraden und Schnee, ein angenehmes Leben in der Natur führen!

Jeder wird individuell seine Grenzen kennen und erweitern lernen, da die größten eigenen Wachstumsschritte immer außerhalb der Komfortzone stattfinden.

Survival Training ist ein unglaublich gutes Werkzeug, um sich selbst besser kennen zu lernen und das Wachstum der eigenen Persönlichkeit zu fördern. Es hilft, sich seiner Ziele im Leben bewusst zu werden und sie auch zu erreichen. Im Kurs erlernen wie auch, fast nebenbei, wertvolle mentale Fähigkeiten, die wir auf den Alltag übertragen können und die das eigene Leben auf ein neues Level bringen. Sei es der Umgang mit Herausforderung oder Überforderung im Alltag, dein Durchhaltevermögen oder deine Tatkraft, das alles bringt Selbstvertrauen und Erfolg.

Startbahn ICH

Dein Lebensweg unser Fokus!

*Die Natur ist die beste Lehrerin und bringt dir alles bei,
wenn du nicht von ihr abgeschnitten bist.*

In dem Kurs wirst du dir das grundlegende Wissen aneignen können, um wie Robinson Crusoe auf einer einsamen Insel überleben zu können. Du wirst lernen

- wie man Naturbiwaks baut und damit selbst bei Regen trocken ohne Zelt und Schlafsack übernachten kann.
- wie man Feuer bohrt und ein Feuer entfacht, ganz ohne Streichhölzer.
- wie man Fallen stellt und sich in der Natur Nahrung beschafft.
- Wie man Gefäße herstellt und darin kocht.
- Und vieles mehr...



*Das eigentliche Ziel dieser Naturerfahrung liegt im Wachstum,
das in dir stattfinden wird.*

Wir stellen eine tolle Gruppe zusammen, erleben das ECHTE Leben in der Natur und führen tiefe, erkenntnisreiche Gespräche.

ACHTUNG: Dieser Kurs wird auch ein gemütlicher Jurten Urlaub, bei dem wir am Lagerfeuer singen und lachen, aber er soll und wird auch einige Herausforderungen für dich bieten, denen du dich mit unserer Hilfe stellen kannst und die für dich ungewohnt und abenteuerlich sein werden. Jeder darf seine persönlichen Herausforderungen bewältigen, ob es die erste Nacht draußen ist oder der Versuch mal wirklich ohne Hilfsmittel in der Wildnis zu leben. Nach dem Kurs wirst du mit einem neuen Selbstvertrauen, viel nützlichem Wissen und spannenden Erkenntnissen über dich und die Natur nach Hause kommen.

Wir freuen uns schon darauf, dich in unserem Kurs kennen zu lernen.

Dein Startbahn ICH Team